

## Club Municipal du Bourget Section Yoga

**Président :**  
**Joseph Espitalier**

### Contact

J. Espitalier : 01.49.34.07.65 ou  
06.31.46.43.83  
joseph.espitalier@orange.fr

### Tarifs

Licence : 20€  
+ cotisation annuelle : 90€

Mudra, Cobra, Pince, Torsion,  
Demi-chandelle : ces postures  
du yoga n'auront plus aucun  
secret pour vous. Le mardi, de  
19h à 20h30, à l'E.E.S.

Le yoga, c'est l'ensemble des  
techniques physiques et  
mentales qui ont pour but de  
joindre les facultés et énergies  
(corps et esprit).